

Abordaje interdisciplinario del consumo de tabaco y marihuana fumados

Curso-Taller en formato virtual

Docentes: Sonia Yacosa Bruno, María Noel Tortorella y Jacqueline Lafitte

Modalidad virtual – Frecuencia semanal (12 encuentros)

Inicio: 18 de mayo al 3 de agosto, jueves, de 10:30 a 12:30 horas

Justificación

Los consumos de Nicotina y Cannabis, ya sea por separado cada una o ambas sustancias psicoactivas en simultáneo, aparecen cada vez con mayor frecuencia en la práctica clínica, cuando al tornarse problemáticos demandan atención a los integrantes de los equipos de salud.

Ambas sustancias tienen en común que se fuman y se puede acceder a su uso sin mayores dificultades, lo que hace que puedan parecer escasamente nocivas, cuando la evidencia científica en realidad muestra que ponen en riesgo la salud y hasta la vida. El perjuicio afecta al entorno de quien consume, a la familia y amigos, al desempeño laboral y las proyecciones futuras.

Los impactos, que se observan de múltiples maneras en cada individuo, obedecen a diversas causas. Estas refieren a las características propias de la sustancia empleada, al modo de uso y fundamentalmente a las de la persona que la emplea y al contexto de su administración.

Diversas culturas en el devenir de la historia asocian a algunas hierbas, hojas, frutos o a los productos que se elaboran de ellos, virtudes que promovía su empleo en circunstancias específicas, ya sea en el ámbito bélico, religioso, amoroso, espiritual, mágico, para predecir el futuro o tentar la trascendencia, para componer, para amplificar percepciones, para intensificar sensaciones.

La oferta de productos que viabilicen su uso en las presentaciones clásicas y otras muy novedosas, va dirigida a promover el consumo utilizando estrategias publicitarias de fuerte penetración en diferentes poblaciones, pero fundamentalmente se orienta a aquellas más permeables por su vulnerabilidad para analizar críticamente lo que se les invita a probar.

Cuando el consumidor no puede controlar el empleo de la sustancia y abstenerse de consumir se torna insoportable, la persona enfrenta un sufrimiento vital que puede también trasladarse y afectar sus vínculos.

El desafío para los profesionales de la salud

La experiencia nos muestra una evolución con profundas y rápidas modificaciones en las características de los consumos, las edades de inicio y la aparición en los usuarios de los sistemas de salud de comorbilidades que nos ataña atender o prevenir, particularmente como trabajadores de la salud mental.

Es de destacar la necesidad de promover instancias de formación en estas temáticas desde nuestros espacios profesionales como contribución al cuidado de la salud de usuarios y trabajadores.

Abordar la problemática emergente, requiere de una firme apuesta a la investigación, a la formación permanente y al intercambio entre los profesionales de las disciplinas vinculadas al estudio de los impactos del consumo a nivel individual, familiar, laboral, educacional, cultural, social, político y económico.

Los abordajes para tratar a quienes requieren la intervención profesional para lograr la cesación, disminuir riesgos, mantener abstinencia, han demostrado efectividad cuando son desarrollados por equipos interdisciplinarios y existe evidencia que ésta es mayor cuando son de tipo grupal.

Mirada desde el psicoanálisis vincular

La aproximación con mirada psicoanalítica se sostiene y transita en la concepción que la sustancia, cualquiera sea, cumple una función en la economía mental y libidinal del sujeto, y enfatiza en aumentar sus satisfacciones y en indagar por las causas que subyacen al consumo.

No considera que la abstinencia es fundamental para el cese del consumo y la recuperación de la adicción.

Se busca pensar en la relación que establece el sujeto con la sustancia, que características le atribuye y para qué la utiliza aun cuando este empleo le cuestiona. Sin dejar de lado la consideración del acto de fumar, como una acción que en sí misma es de particular significación, y consolida una manera de estar en relación no solo con el objeto a través del cual se consume sino en relación con otros y con el entorno. Se fuma aunque no haya dependencia química porque se atribuye al fumar, un rol de facilitador de la pertenencia a un grupo y una forma de existencia.

Apuesta a la interdisciplina

El abordaje interdisciplinario parte de la noción del fumar como puesta en escena de una acción que es consecuencia del entrecruzamiento de necesidades y satisfacciones de la esfera orgánica, afectiva y social. La dependencia química sería la manifestación de un proceso psíquico que trasciende a ella. Aquí importa la búsqueda de un intercambio que permita un entendimiento entre disciplinas para comprender y asistir a quienes enfrentan la problemática y los tratamientos posibles que puedan ofrecerse para responder a la demanda. Podemos pensar en la vinculación abriendo un espacio para conocer el hacer del otro, como piensa y actúa desde su formación, y mostrando el hacer propio a partir de la nuestra, haciendo lugar a la construcción de un discurso integrador, creador de estrategias de intervención transformadoras.

Se propone una apuesta vincular que permita trabajar en grupo, desde las especificidades. "Ni uno ni lo otro, ni sin el lazo que los une al conjunto que los contiene y los estructura" dice Kaës respecto al vínculo, formación intermedia entre los sujetos y las configuraciones de vínculos: un grupo, una familia, una institución. "Un vínculo es el movimiento más o menos estable de investiduras, representaciones y de acciones que asocian a dos o más sujetos para ciertas realizaciones psíquicas: cumplimiento de

deseos, protección y defensa, levantamiento de prohibiciones, acciones comunes (hacer, jugar, disfrutar, amar juntos, etc.).

Objetivos

- Desarrollar un curso teórico- práctico que brinde información específica relativa a las sustancias (nicotina, cannabis),
- Aportar estrategias de abordaje psicoanalítico grupal empleando mediadores terapéuticos para quienes consumen y eventualmente para la familia,
- Promover intercambio de experiencia de trabajo interdisciplinar.

Metodología

Se realizarán 12 encuentros con frecuencia semanal durante 3 meses, de 1 hora y media, de duración cada uno, coordinados por especialistas de diversas disciplinas, según el Programa que se detalla

El curso está dirigido a Licenciados en Psicología, Médicos, Licenciados en Trabajo Social, Licenciados y Auxiliares en Enfermería, Obstetra-Parteras.

Programa

Módulo 1 - LAS SUSTANCIAS Y SUS EFECTOS EN EL FUMADOR Y SU FAMILIA.

Docentes: Psic. Sonia Yacosa Bruno- Dra. María Noel Tortorella (M. Psiq)

Taller 1.1 Tabaco.

Taller 1.2 Cannabis.

Taller 1.3 Abordajes interdisciplinarios.

Taller 1.4 Policonsumos.

Módulo 2 APORTE DE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE GRUPOS - MEDIADORES

TERAPÉUTICOS

Docentes: Psic. Sonia Yacosa Bruno - Psic. Jacqueline Lafitte

Taller 2.1 Grupo. Grupo terapéutico.

Taller 2.2 Dispositivos de mediación en el trabajo con grupos.

Taller 2.3 Fotolenguaje, Soñar grupal.

Taller 2.4 Taller vivencial empleando un dispositivo de mediación

Módulo 3 CONSUMO Y VÍNCULOS

Docentes: Psic. Sonia Yacosa Bruno – Dr. Diego Prunell Rozada (M. Psiq.) - Lic. Psic.

Liliana Saibene Di Bello

Taller 3.1 Comorbilidad psiquiátrica

Taller 3.2 Abordajes grupales con familia

Taller 3.3 Una mirada desde el arte

Taller 3.4 Sesión de evaluación empleando mediación.

Costo

No Socios AUPCV: \$8.400 (3 cuotas de \$2800).

Socios: sin costo (los primeros 2 seminarios a partir del tercer seminario del año pagan el 50% del costo). Socios CPU 10% de descuento.

Inscripciones desde [este formulario](#).